



CÂMARA MUNICIPAL DE TUBARÃO

Estado de Santa Catarina

Para Uso do Vereador

PROJETO DE LEI ORDINÁRIA Nº 202/2022

Institui a campanha “Novembro Laranja”, dedicado à conscientização sobre a misofonia e a importância do combate ao zumbido, no âmbito do Município de Tubarão.

Art. 1º Fica instituída no município de Tubarão a campanha “Novembro Laranja”, dedicada à conscientização e combate ao zumbido e a misofonia.

Art. 2º A campanha "Novembro Laranja" será realizada anualmente, no mês de novembro.

Art. 3º O símbolo da campanha será uma fita laranja.

Art. 4º A campanha instituída por esta Lei tem os seguintes objetivos:

I - conscientizar a população sobre a realidade preocupante do aumento de problemas do ouvido em todas as idades e motivar mais profissionais da saúde a abraçarem as causas relativas ao zumbido.

II - incentivar mais pesquisas sobre a misofonia, um tipo crescente de hipersensibilidade auditiva e intolerância a sons baixos e repetitivos do dia a dia.

Art. 5º Fica alterado o Anexo I da Lei nº 4.258, de 20 de julho de 2015, que institui o calendário de datas comemorativas e de conscientização do Município de Tubarão, incluindo-se no mês de novembro o evento: *"01 a 30 - NOVEMBRO LARANJA"*.

Art. 6º Durante o mês de novembro, a critério dos gestores, serão realizadas atividades para conscientização e prevenção do zumbido e misofonia.



CÂMARA MUNICIPAL DE TUBARÃO

Estado de Santa Catarina

Para Uso do Vereador

Art. 7º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Tubarão, SC., 05 de setembro de 2022.

Fabiano Modolon Corrêa
1º Vice-Presidente



CÂMARA MUNICIPAL DE TUBARÃO

Estado de Santa Catarina

Para Uso do Vereador

JUSTIFICATIVA

De acordo dados divulgados pela Apidiz, no Brasil há entre 34 e 48 milhões de pessoas com zumbido no ouvido, o levantamento foi feito pela Associação com o apoio do Instituto Ganz Sanchez. Os dados finais mostram que houve um aumento expressivo em relação aos 28 milhões estimados há quase 20 anos.

O que é o zumbido?

O zumbido é caracterizado como um som percebido dentro dos ouvidos e que causa incômodo, especialmente no silêncio. O barulho se assemelha ao som de uma abelha, chiado, panela de pressão e outros semelhantes.

Com esse incômodo insistente, pessoas que convivem com o zumbido tem dificuldades para dormir, sofrem com um extremo desconforto e costumam ficar nervosas e irritadas facilmente.

Além disso, o zumbido pode estar ligado a diversos outros problemas, como perda auditiva, alterações metabólicas e hormonais, acúmulo de colesterol e problemas de circulação.

Maus hábitos alimentares, uso constante de cigarro e bebidas alcoólicas, alguns tipos de infecções e a exposição frequente a sons altos, como de shows ou fones de ouvido, também são causas comuns do zumbido no ouvido.

Zumbido tem cura?

O zumbido tem cura e por isso a importância da prevenção e do diagnóstico precoce, como alerta o Novembro Laranja.

Porém, é necessário realizar um correto diagnóstico do zumbido junto ao otorrinolaringologista, para identificar a origem do problema, entre as mais variadas possíveis, e indicar o melhor tratamento para cada paciente.



CÂMARA MUNICIPAL DE TUBARÃO

Estado de Santa Catarina

Para Uso do Vereador

Entre as opções de tratamento, o médico pode recomendar o uso de medicamentos específicos, se a causa for algum tipo de doença. Para causas de fatores externos, como a exposição constante a barulho intenso ou maus hábitos alimentares, o médico indicará o melhor tratamento a depender da causa.

Já para pacientes em que o zumbido é causado por perda da audição, o tratamento é feito com o uso do aparelho auditivo, indicado de acordo com o nível da perda. Assim, é possível minimizar o zumbido e devolver a qualidade de vida para cada pessoa.

A iniciativa, também conhecida como Novembro Laranja, também pretende incentivar mais pesquisas sobre a misofonia. “A misofonia é a condição em que uma pessoa apresenta hipersensibilidade auditiva exacerbada e intolerância a determinados sons. A falta de conhecimento sobre isso, pela maioria das pessoas, traz ainda mais sofrimento a pessoas com misofonia, que podem apresentar ações explosivas e reações desproporcionais.

O principal objetivo é conscientizar a população geral e os profissionais da saúde sobre o contexto do zumbido no Brasil, que vem atingindo cada vez mais pessoas nas mais diversas faixas etárias. Além disso, reforçar a importância do cuidado com a audição e da prevenção ao zumbido.

Para isso, durante todo o mês de novembro, são realizadas divulgações diárias de informações e dicas relacionadas ao assunto, como o que é o zumbido, como identificá-lo, medicamentos e tratamentos utilizados no combate ao zumbido, entre outras.

Todas essas ações buscam reforçar pautas importantes entre a sociedade e os mais diversos profissionais da saúde, como:

- o zumbido é um sintoma vulnerável; é preciso investigar corretamente a sua origem;



CÂMARA MUNICIPAL DE TUBARÃO

Estado de Santa Catarina

Para Uso do Vereador

- o diagnóstico e tratamento precoces são de extrema importância para vencer o problema;
- a importância da abordagem multidisciplinar no tratamento;

A campanha também engloba o Dia Nacional de Conscientização do Zumbido, comemorado em 11 de novembro.

Desde 2014, o Novembro Laranja também inclui o combate a outros dois tipos de incômodo no ouvido, a misofonia e a hiperacusia, com dias nacionais de conscientização em 12/11 e 13/11, respectivamente.

Tubarão, SC., 05 de setembro de 2022.

Fabiano Modolon Corrêa
1º Vice-Presidente